



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Трунтайшево
Г.М. Фазрахманова

**План физкультурно-оздоровительной работы ШСК «Трунтайш»
МБОУ СОШ с. Трунтайшево на 2020-2021 учебный год**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся гимназии к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся гимназии устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, Республику, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) проблемы и основные направления физического воспитания в школе	До начала учебного года	Администрация школы
Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями	Ежедневно	Классные руководители, Учитель физкультуры
Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, на больших переменах.	До 15 сентября	Классные руководители
Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя- предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дня здоровья»	В течение года	Классные руководители, Учитель физкультуры
Учебная работа		
Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь, май	Учитель физкультуры
Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах,	В течение года	Учитель физкультуры

Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов	сентябрь	Классные руководители
Проводить ежемесячно совещание физоргов по вопросам организации спортивно' массовой работы в классах	В течение года	Учитель физкультуры
По итогам учебного года наградить лучших спортсменов и физоргов классов	май	Учитель физкультуры
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Учитель физкультуры
Организация работы школьного спортивного клуба «Лидер».	В течение года	Учитель физкультуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Учитель физкультуры
Классные часы «Я за здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
Инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».	Перед каникулами	Классные руководители учителя физической культуры и ОБЖ
Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО	До мая	Учитель физкультуры

Внеурочная работа в школе:

Футбольные и мини футбольные соревнования	Сентябрь, апрель	Учитель физкультуры
Осенний и весенний кросс	октябрь	Учитель физкультуры
Олимпиада по физкультуре	Октябрь, ноябрь	Учитель физкультуры
Баскетбольные соревнования	октябрь	Учитель физкультуры
«Веселые старты» среди начальных классов	декабрь	Учитель физкультуры
Турнир по волейболу	январь	Учитель физкультуры
Военно-патриотическая игра «Зарница»	февраль	Учитель физкультуры
День здоровья	сентябрь	Учитель физкультуры
Президентские состязания	Март-апрель	Учитель физкультуры

Участие в районных соревнованиях

Спортивные игры (турниры по волейболу, баскетболу, настольному теннису) для учащихся 5-11 классов (сентябрь-май).	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учителя физической культуры
Соревнования по лёгкой атлетике	сентябрь - май	Учитель физкультуры
Соревнования по мини-футболу	апрель-май	Учитель физкультуры
Спартакиада школьников	в течение года	Учитель физкультуры

Президентские состязания	апрель	Учитель физкультуры
Муниципальный этап Всероссийской Олимпиады школьников по физкультуре	ноябрь	Учитель физкультуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Мониторинг физического состояния учащихся	В течение года.	Классные руководители
Беседы с учащимися с целью вовлечения школьников в систематические занятия физической культурой и спортом	В течение года.	Классные руководители Учитель физкультуры
Запись в спортивные кружки и секции	В течение года.	Руководители кружка
Конкурсы рисунков, учащихся 1-7 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни"	Декабрь	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий	Согласно графику	Учитель физкультуры
Оформление уголков физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; стенд с призами, выпелами,	В течение года	Учитель физкультуры
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью» «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др.	в течение года	Классный руководитель
Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий и походов	в течение года	Классный руководитель
Проведение спортивных состязаний с участием родителей	в течение года	Учитель физической культуры
Хозяйственные мероприятия:		
Текущий косметический ремонт спортзала,	Июнь-июль	Завхоз, учитель физической культуры
Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	в течение года	Учитель физической культуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря	в течение года	Учитель физической культуры